

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ UNIwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego IM. JANA I JĘDRZEJA ŚNIADECKICH W BYDGOSZCZY**

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
3. Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu.
4. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność należy dopasować do indywidualnej kondycji.
5. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki należy zgłaszać administracji domu studenta.
6. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzeń.
7. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
8. Osoby w wieku poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, odpowiednie służby będą powiadamiane niezwłocznie o wszelkich zniszczeniach oraz zakłóceniach porządku.
10. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających i psychotropowych.
11. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów oraz wnoszenia i spożywania środków odurzających i substancji psychotropowych, napojów alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
12. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym z instrukcją użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.

13. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należytych stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
14. Teren obiektu jest monitorowany.

### **TELEFONY ALARMOWE**

<b>POLICJA</b>	<b>997,112</b>
<b>POGOTOWE</b>	<b>999,112</b>
<b>STRAŻ POŻARNA</b>	<b>998,112</b>
<b>ADMINISTRATOR DOMÓW STUDENTA</b>	<b>52 340 87 95</b>