



**Noworoczna oferta Akademickiego Centrum Sportu
Politechniki Bydgoskiej
Harmonogram zajęć grupowych**

Grafik zajęć grupowych					
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
7:00 - 7:45				Zdrowy kręgosłup	
15:00 - 15:45					
16:00 - 16:45		Trening obwodowy	Pilates	TBC	
17:00 - 17:45		Streching			