

## CYKL SZKOLEŃ

### PODNOŚĄCYCH UMIEJĘTNOŚCI I KWALIFIKACJE W ZAKRESIE FIZJOTERAPII I BEHAWIORU KONI

#### 1. „Manualna ocena i masaż koni”

Prowadząca: **dr hab. inż. Maria Soroko**

termin szkolenia: **11 – 13.10.2024 r.**

koszt szkolenia: **500,00 PLN**

termin rejestracji: **do 30.09.2024 r.**

#### 2. „Zarządzanie ciałem konia za pomocą sygnałów języka niewerbalnego koni - budowanie relacji z pacjentem”

Prowadzący : **mgr inż. Jakub Ciemnoczołowski – behawiorysta koni**

termin szkolenia: **25 – 27.10.2024 r.**

koszt szkolenia: **500,00 PLN**

termin rejestracji: **do 15.10.2024 r.**

#### 3. „Praktyczne wykorzystanie profesjonalnej aparatury stosowanej w rehabilitacji koni”

Prowadząca: **Małgorzata Murawska – fizjoterapeuta koni**

termin szkolenia: **15 -17.11.2024 r.**

koszt szkolenia: **500,00 PLN**

termin rejestracji: **do 04.11.2024 r.**

### INFORMACJE PODSTAWOWE

Szkolenia dedykowane są dla szerokiego grona odbiorców, w tym: właścicieli i opiekunów koni; miłośników jeździectwa; zootechników i zoofizjoterapeutów (zarówno praktykujących, jak i na etapie kształcenia) oraz wszystkich innych pasjonatów tych zwierząt, którzy są zainteresowani poszerzeniem wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu behawioru i fizjoterapii koni.

- **Organizator:** Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt Politechniki Bydgoskiej
- **Forma:** szkolenia stacjonarne - teoria i praktyka w systemie weekendowym (piątek-niedziela)
- **Liczebność grup:** 24 uczestników w każdym terminie szkolenia; o udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń
- **Koszt szkoleń:**
  - 500,00 PLN brutto** - przy wyborze i opłaceniu jednego szkolenia;
  - 1150,00 PLN brutto** - przy wyborze i opłaceniu **do 30.09.2024 r.** trzech szkoleń;
  - 940,00 PLN brutto (tylko dla studentów Wydziału Hodowli i Biologii Zwierząt PBŚ)** - przy wyborze i opłaceniu **do 30.09.2024 r.** trzech szkoleń(podane ceny uwzględniają koszty: zajęć teoretycznych i praktycznych, materiałów szkoleniowych, kawę, herbatę)
- **Miejsce szkoleń:**
  - zajęcia teoretyczne** – Siedziba Wydziału Hodowli i Biologii Zwierząt PBŚ, ul. Mazowiecka 28, 85-084 Bydgoszcz
  - zajęcia praktyczne** – Stajnia Victoria, ul. Ks. Augusta Szamarzewskiego 54, Bydgoszcz (możliwość dojazdu autobusem linii 54)
- **Każde szkolenie kończy się wydaniem imiennego zaświadczenia**

## SZKOLENIE I

### „MANUALNA OCENA I MASAŻ KONI”

**Termin:** 11-13 października 2024 r.

**Prowadząca:** dr hab. inż. Maria Soroko, prof. UPWr.



**EQUINE MASSAGE**

SZKOŁA REHABILITACJI · TERMOGRAFIA KONI

Dr hab. nauk rolniczych, specjalność użytkowanie i dobrostan koni, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu. Master of Science (MSc) in Equine Science na Wydziale Biological, Environmental and Rural Sciences, kierunek Equine Science, Uniwersytet Aberystwyth. Inżynier w zakresie hodowli zwierząt, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu. Equine Body Worker - specjalistka z masażu leczniczego i mięśniowo - powięziowego oraz techniki termograficznej w treningu koni, organizator i trener warsztatów, kursów zawodowych masażu sportowego koni, fizjoterapii oraz zastosowania termografii u koni. Organizator prestiżowych konferencji międzynarodowych. Członek Europejskiego Stowarzyszenia Termografii. Instruktor jeździectwa w British Horse Society.

**Cel szkolenia:** zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu masażu klasycznego koni. Program obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne dotyczące aparatu ruchu konia w kontekście fizjologii pracy mięśni oraz manualnej oceny konia.

**CZAS TRWANIA SZKOLENIA:** 13 godzin, w tym:

6 godzin zajęć teoretycznych w grupie 24 osobowej

7 godzin zajęć praktycznych w dwóch grupach po 12 osobowych

#### **PLAN SZKOLENIA:**

**Zajęcia teoretyczne** - Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt PBS, Bydgoszcz, ul. Mazowiecka 28

**11.10. 2024 r. (piątek):** 9:00 – 16:30 - Grupa I i II (w tym przerwy)

- Podstawy układu kostnego.
- Podstawy układu mięśniowego: mięśnie szyi, grzbietu, kończyny piersiowej i miednicznej, omówienie fizjologii pracy mięśni.
- Ocena konia przed masażem.
- Założenia masażu klasycznego.
- Podstawowe chwytów stosowane w masażu klasycznym.

**Zajęcia praktyczne** - Stajnia Victoria, ul. Ks. Augusta Szamarzewskiego 54, Bydgoszcz

**12.10. 2024 r. (sobota):** 8:30 – 16:30 – Grupa I (w tym przerwy)

**14.10.2024 r. (niedziela):** 8:30 – 16:30 – Grupa II (w tym przerwy)

- Lokalizacja struktur kostnych na koniu.
- Manualna i wizualna ocena konia przed masażem.
- Zajęcia praktyczne z masażu – masaż szyi i kończyny piersiowej.
- Zajęcia praktyczne z masażu – masaż grzbietu i kończyny miednicznej.
- Masaż całego konia

## SZKOLENIE II

### „ZARZĄDZANIE CIAŁEM KONIA ZA POMOCĄ SYGNAŁÓW JĘZYKA NIEWERBALNEGO KONIA - BUDOWANIE RELACJI Z PACJENTEM”

**Termin:** 25-27 października 2024 r.

**Prowadzący:** mgr inż. Jakub Ciemnoczołowski, behawiorysta koni



Stworzył program Horsekido Team łączący szeroko pojęty rozwój osobisty człowieka z treningiem koni. Autor książki "Jaki człowiek, taki koń". Był wykładowcą Uniwersytetu Pro Hipico Bono, kaskader konnym i Mistrz Polski w Jeździe bez ogłowia. Przez ponad 20 lat pracuje z młodymi końmi oraz końmi z zaburzeniami. Łączy psychologię ludzką, pracę z ciałem, pracę z intuicją i szeroko pojętą samoświadomością oraz behavior i biomechanikę koni.

**Cel szkolenia:** nauka podstawowych sygnałów języka niewerbalnego koni oraz budowanie relacji pomiędzy człowiekiem a koniem opartej na wzajemnym zaufaniu i szacunku. Praktyczne zapoznanie się z podstawowymi ćwiczeniami zarządzania ciałem konia jako pacjenta i podopiecznego.

**CZAS TRWANIA SZKOLENIA:** 12 godzin, w tym:

5 godzin zajęć teoretycznych w grupie 24 osobowej

7 godzin zajęć praktycznych w dwóch grupach 12 osobowych

#### PLAN SZKOLENIA

**Zajęcia teoretyczne** - Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt PBS, Bydgoszcz, ul. Mazowiecka 28

**25.10. 2024 r. (piątek):** 14:00 – 19:30 - Grupa I i II (w tym przerwy)

- Świadomość myśli, emocji i ciała człowieka. Ich wpływ na zachowanie koni.
- Oddziaływanie samoświadomości człowieka na komunikację z końmi.
- Język niewerbalny w komunikacji z człowiekiem – koń.

**Zajęcia praktyczne** - Stajnia Victoria, ul. Ks. Augusta Szamarzewskiego 54, Bydgoszcz

**26.10. 2024 r. (sobota):** 9:00 – 17:00 – Grupa I (w tym przerwy)

**27.10.2024 r. (niedziela):** 9:00 – 17:00 – Grupa II (w tym przerwy)

- Podstawowe ćwiczenia pozwalające zarządzać ciałem konia.
- Praktyczne budowanie relacji pomiędzy człowiekiem a koniem.
- Praca z koniem – pacjentem na zasadach wzajemnego zaufaniu i szacunku.

**SZKOLENIE III**  
**PRAKTYCZNE WYKORZYSTANIE PROFESJONALNEJ APARATURY STOSOWANEJ W**  
**REHABILITACJI**

**Termin:** 15-17 listopada 2024 r.

**Prowadząca:** Małgorzata Murawska, fizjoterapeuta koni



Od kilku lat wykonuje profesjonalne zabiegi fizjoterapeutyczne dla koni, m.in. terapie manualne, zabiegi fizykalne, Kinesio Taping. Prowadzi konsultacje w zakresie dopasowania siodła i rehabilitacja koni. Jest licencjonowanym zoofizjoterapeutą PZJ, uprawnionym do wykonywania zabiegów z zakresu fizjoterapii u koni podczas zawodów jeździeckich.

**Cel szkolenia:** praktyczne przygotowanie konia do zabiegu, zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo pracy. Zajęcia z użyciem profesjonalnej aparatury do: magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii, sonoterapii celem zdobycia umiejętności pracy ze sprzętem (ustawienie parametrów zależnie od jednostki chorobowej, prawidłowe zastosowanie aplikatorów itp.). Pokaz suchego igłowania.

**CZAS TRWANIA SZKOLENIA:** 12 godzin, w tym:

5 godzin zajęć teoretycznych w grupie 24 osobowej

7 godzin zajęć praktycznych w dwóch grupach grupa 12 osobowych

**Plan szkolenia:**

**Zajęcia teoretyczne** - Wydział Hodowli i Biologii Zwierząt PBS, Bydgoszcz, ul. Mazowiecka 28

**15.11. 2024 r. (piątek):** 9:00 – 15:30 - Grupa I i II (w tym przerwy)

- Zabiegi fizykalne stosowane w rehabilitacji koni.
- Podział zabiegów fizykalnych.
- Wskazania i przeciwwskazania stosowania omawianych zabiegów
- Wybrane jednostki chorobowe i zastosowanie zabiegów
- Efekty zastosowania fizykoterapii u koni

**Zajęcia praktyczne** - Stajnia Victoria, ul. Ks. Augusta Szamarzewskiego 54, Bydgoszcz

**16.11. 2024 r. (sobota):** 8:30 – 16:30 – Grupa I (w tym przerwy)

**17.11.2024 r. (niedziela):** 8:30 – 16:30 – Grupa II (w tym przerwy)

- Praktyczne przygotowanie konia do zabiegu, zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo pracy.
- Wykonywanie pod okiem prowadzącego, z użyciem profesjonalnej aparatury zabiegów: magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii, sonoterapii (prawidłowe zastosowanie aplikatorów itp.)
- Pokaz suchego igłowania.