



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



	Nr projektu	FERS.01.05-IP.08-0559/23
	Tytuł projektu	AKADEMIA POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ- kompleksowy program podnoszenia kompetencji i kwalifikacji osób dorosłych na terenie województwa kujawsko-pomorskiego
	Beneficjent:	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

## Zarządzanie finansami osobistymi

### RAMOWY PROGRAM:

- Definicje i cele finansów osobistych.
- Zarządzanie finansami osobistymi i budżetem gospodarstwa domowego.
- Zaspokajanie potrzeb i pragnień finansowych.
- Budżetowanie i planowanie finansów osobistych i gospodarstwa domowego.
- Zarządzanie majątkiem i kapitałami.
- Bilans majątkowy i wycena wartości gospodarstwa domowego.
- Zarządzanie ryzykiem. Rodzaje i uwarunkowania ryzyka w gospodarstwach domowych. Skutki i zapobieganie.
- Jak racjonalnie wydawać pieniądze?
- Jak żyć oszczędnie? Metoda kakebo.
- Błędy w zarządzaniu finansami osobistymi.
- Nowoczesne metody płatności.
- Rezerwa finansowa. Sposoby tworzenia i wielkość.
- Oszczędzanie. Inwestowanie nadwyżki finansowej.
- Zarządzanie długiem. Rodzaje kredytów. Koszty kredytów. Sposoby pozbycia się długów.
- Bankructwo gospodarstw domowych. Upadłość konsumencka.
- Ubezpieczenia. Zabezpieczenie finansowe łagodzące skutki różnych przykrych zdarzeń.
- Podatki osobiste.