



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



	Nr projektu	FERS.01.05-IP.08-0559/23
	Tytuł projektu	AKADEMIA POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ- kompleksowy program podnoszenia kompetencji i kwalifikacji osób dorosłych na terenie województwa kujawsko-pomorskiego
	Beneficjent:	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

## **Profesjonalne CV i autoprezentacja w poszukiwaniu pracy**

### RAMOWY PROGRAM:

Zbudowanie profesjonalnej autoprezentacji.

- Stworzenie profesjonalnego szablon CV w programie Canva.com.
- O co na rozmowie pytają Rekruterzy.
- Gdzie i jak znaleźć pracę.
- Prawidłowe wypełnianie formularzy zgłoszeniowych.
- Pisanie maili do przyszłych pracodawców.
- Skuteczne techniki poszukiwania pracy.
- Wgląd w siebie – gdzie jestem, czego oczekuje, od kiedy. Diagnostyka - arkusz preferencji i predyspozycji.
- Autoprezentacja – wzmocnienie pewności siebie, dress cod, wizualizacja własna – doradztwo w trakcie szkolenia
- Warsztat - praca z kamerą. Jak się wyróżnić z tłumu, czyli autoprezentacja na rozmowie kwalifikacyjnej.
- Autoprezentacja, a autopromocja. Dylemat Autoprezentacyjny. Złudzenie Szefa.
- Jakich pytań można się spodziewać na rozmowie rekrutacyjnej oraz jak na nie odpowiedzieć?
- Rekrutacyjne KNOW HOW czyli dobre rady.
- Sprawdzanie odporności na stres podczas rozmów o pracę.