



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	Nr projektu	FERS.01.05-IP.08-0559/23
	Tytuł projektu	AKADEMIA POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ- kompleksowy program podnoszenia kompetencji i kwalifikacji osób dorosłych na terenie województwa kujawsko-pomorskiego
	Beneficjent:	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

Wystąpienia publiczne

RAMOWY PROGRAM:

1. JAKIE SĄ NAJWAŻNIEJSZE NARZĘDZIA SCENICZNE ORAZ JAK Z NICH KORZYSTAĆ W ZALEŻNOŚCI OD RODZAJU WYSTĄPIENIA?

- Jak się wyróżnić i zostać zapamiętanym?
- Jak stymulować konkretne emocje oraz działania u ludzi?

2. AUTOPREZENTACJA

- Jak wypracować swój własny styl wyrażania się?
- Co wpływa na nasz wizerunek?
- Opracowanie swojej autoprezentacji- ćwiczenie praktyczne

3. TECHNIKALIA SCENICZNE

- Jak wykorzystać głos, mowę ciała oraz ruch sceniczny do wzmocnienia przekazu?
- Jak pracować z urządzeniami audio-video? Praktyczne treningi występów.

4. EWALUACJA

- Zasady dawania informacji zwrotnej.
- Jak przekazywać trudne informacje, aby łagodzić napięcia emocjonalne oraz wpływać na postawę Partnerów?
- Motywacja oraz informacja zwrotna jako element pracy z Partnerami?
- Jak stymulować konkretne emocje oraz działania u ludzi?