Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską

	Nr projektu	FERS.01.05-IP.08-0433/25
	Tytuł projektu	Akademia Zarządzania – podniesienie kompetencji kadry oraz wzmocnienie potencjału administracyjnego Politechniki Bydgoskiej im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich
	Beneficjent:	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

„Efektywna komunikacja, asertywność i ochrona granic w pracy biurowej”

Szczegóły szkolenia

- **Termin:** 8-9 grudnia 2026 r. godzina 8:00 – 14:45
- **Forma:** stacjonarna
- **Kampus Fordon, sala B104**
- **Liczba uczestników:** 1 grupa - 15 osób
- **Czas trwania:** 16 godzin dydaktycznych (2 dni po 8x45 min)
  (przerwy 1x15 min, 1x30 min- przerwa obiadowa) – proszę o informację w przypadku diety specjalnej
- **Udział:** bezpłatny

Program szkolenia

RAMOWY PROGRAM NAUCZANIA:
1. Tematyka w zakresie efektywnej komunikacji:
- Rozwijanie umiejętności jasnego, uprzejmego i skutecznego przekazywania informacji w środowisku akademickim.
- Wzmocnienie kompetencji interpersonalnych w kontaktach ze studentami, pracownikami i współpracownikami.
2. Tematyka w zakresie asertywności i ochrona granic w pracy biurowej:
- Wzmocnienie umiejętności wyrażania własnych potrzeb i stanowiska w sposób spokojny i konstruktywny.
- Zwiększenie komfortu psychicznego i przeciwdziałanie przeciążeniom zadaniowym.

	Nr projektu	FERS.01.05-IP.08-0433/25
	Tytuł projektu	Akademia Zarządzania – podniesienie kompetencji kadry oraz wzmocnienie potencjału administracyjnego Politechniki Bydgoskiej im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich
	Beneficjent:	Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich

Rekrutacja i dokumenty

Rekrutacja trwa od dnia 10 listopada 2026 r. do 26 listopada 2026 r. Dokumenty aplikacyjne dostępne są: https://pbs.edu.pl/pl/dydaktyka/projekty-dydaktyczne/fers-akademia-zarzadzania/dokumenty-do-pobrania

- Formularz danych uczestnika projektu
- Deklaracja uczestnictwa w projekcie
- Oświadczenie uczestnika projektu
- Umowa x2

Uprzejmie proszę o wydruk w kolorze

Sposoby składania dokumentów:

- Osobiście: Biuro Projektowe, budynek A, pok. 22, Rektorat, godz. 10:00–12:00
- Campus Box: do godz. 23:59 (grupa: Biuro Rektora)

Kontakt

- Marta Walczak: +48 52 374-94-44
- Iwona Gierszewska: +48 52 374-94-55
- E-mail: biurorektora@pbs.edu.pl

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie
Politechnika Bydgoska im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich
Al. prof. S. Kaliskiego 7
85-796 Bydgoszcz